

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

**Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«КРАСНОЯРСКИЙ МОНТАЖНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

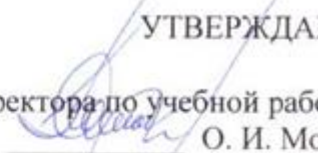
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины **«Безопасность жизнедеятельности»**

для профессии **15.01.05 Сварщик (ручной и частичной
механизированной сварки (наплавки))**

Красноярск
2023

Составлена в соответствии с требованиями ФГОС СПО по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)), утвержден приказом Министерства образования и науки РФ 29 января 2016 года № 50 (ред. от 01.09.2022).

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по учебной работе

О. И. Моор

Одобрена предметной
(цикловой)
комиссией естественных наук, математики,
информатики и физической культуры

протокол № 5

от 17.01 _____ 2023 г.

Председатель ПЦК  Л.И. Витищенко

Разработчик:
преподаватель КГБПОУ
«Красноярский монтажный колледж»

 А. В. Кадомцев

СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Наименование	стр.
1.	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3.	ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
4.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»	10
5.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.03. Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частичной механизированной сварки (наплавки)).

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общеобразовательный цикл базовых дисциплин. Рабочая программа определяет обязательную часть учебного курса, конкретизирует содержание.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК	Умения	Знания
ОК 06	описывать значимость своей профессии; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; использовать способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по профессии; основы военной службы и обороны государства; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;

		порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
ОК 07	<p>соблюдать нормы экологической безопасности;</p> <p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту;</p> <p>принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>

Изучение дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» возможно с применением элементов дистанционного электронного обучения. Электронный УМК по данной дисциплине разработан и размещен на официальном сайте колледжа <http://krasdis.kraskmk.ru/login/index.php>.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 60 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 40 часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебного предмета и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объём часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	60
в том числе:	
теоретическое обучение	30
практические занятия	10
самостоятельная работа	20
Промежуточная аттестация в виде <i>дифференцированного зачета</i>	

3. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций
1	2	3	4
Введение	Содержание учебного материала	2	
	1 Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения дисциплины, определения терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность». Необходимость формирования безопасного мышления и поведения.	1	ОК 6 ОК 7
	2 Культура безопасности жизнедеятельности — современная концепция безопасного типа поведения личности. Значение изучения основ безопасности жизнедеятельности при освоении профессий СПО и специальностей СПО.	1	
Раздел I. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях		17	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	1	
	3 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1	ОК 6 ОК 7
Тема 1.2. Гражданская оборона	Содержание учебного материала	5	
	4 Организация гражданской обороны.	1	ОК 6 ОК 7
	5 Оружие массового поражения и защита от него.	1	
	6 Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	1	
	7 Практическая работа №1 Подбор шлем-маски противогаза. Надевание противогаза.	1	
	8 Практическая работа №2 Эвакуация из здания техникума (колледжа).	1	
Тема 1.3. ЧС природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	3	
	9 Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источник их возникновения.	1	ОК 6 ОК 7
	10 Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий.	1	
	11 Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки.	1	
Тема 1.4. Защита населения и	Содержание учебного материала	3	
	12 Стихийные бедствия. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.	1	ОК 6

территорий при чрезвычайных ситуациях	13	Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	1	ОК 7
	14	Практическая работа №3 Использование первичных средств пожаротушения.	1	
Тема 1.5. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала		3	
	15	МЧС России федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.	1	ОК 6 ОК 7
	16	Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от ЧС.	1	
	17	Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС.	1	
Тема 1.6. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание учебного материала		2	
	18	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	1	ОК 6 ОК 7
	19	Основные мероприятия, обеспечивающие повышения устойчивости объектов экономики.	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: - Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем). - Подготовка докладов, рефератов (компьютерной презентации) по темам: «Ядерное, химическое, биологическое оружие», «Виды стрелкового оружия ВС РФ.», «Коллективные и индивидуальные средства защиты».	7	ОК 6 ОК 7
Раздел 2. Основы военной службы			16	
Тема 2.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала		2	
	20	Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России.	1	ОК 6
	21	Основные угрозы национальной безопасности РФ.	1	ОК 7
Тема 2.2. Министерство обороны РФ.	Содержание учебного материала		3	
	22	Сухопутные войска.	1	ОК 6 ОК 7
	23	Воздушно-космические силы.	1	
	24	Военно-морской флот.	1	
Тема 2.3. Российская гвардия	Содержание учебного материала		2	
	25	Состав и организационная структура Российской гвардии.	1	ОК 6
	26	Основные задачи Российской гвардии.	1	ОК 7
Тема 2.4. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе	Содержание учебного материала		4	
	27	Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации.	1	ОК 6 ОК 7
	28	Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом.	1	
	29	Воинский учет.	1	

	30	Практическая работа № 4 Определение воинских званий и знаков различия.	1	
Тема 2.5.	Содержание учебного материала		2	
Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	31	Уставы Вооруженных Сил РФ.	1	OK 6 OK 7
	32	Ритуалы Вооруженных Сил РФ.	1	
Тема 2.6.	Содержание учебного материала		2	
Строевая подготовка	33	Практическая работа № 5 Освоение методик проведения строевой подготовки.	1	
	44	Практическая работа № 6 Освоение методик проведения строевой подготовки.	1	
Тема 2.7.	Содержание учебного материала		2	
Огневая подготовка	35	Материальная часть автомата Калашникова. Разборка и сборка автомата.	1	OK 6 OK 7
		Самостоятельная работа обучающихся: - Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем). - Подготовка докладов, рефератов (компьютерной презентации) по темам: «Добровольная подготовка к военной службе», «Виды служб», «Статус военнослужащего».	7	OK 6 OK 7
Раздел 3. Основы медицинских знаний			5	
Тема 3.1.	Содержание учебного материала		5	
Методико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь	36	Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания.	1	OK 6 OK 7
	37	Практическая работа № 7 Правила наложения повязок различных типов.	1	
	38	Практическая работа № 8 Правила наложения повязок различных типов.	1	
	39	Практическая работа № 9 Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.	1	
	40	Практическая работа № 10 Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. <i>Дифференцированный зачет</i>	1	
		Самостоятельная работа обучающихся: - Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем). - Подготовка докладов, рефератов (компьютерной презентации) по темам: «Виды кровотечения и способы их остановки», «Виды переломов и оказания первой помощи», «Эвакуация раненых и пострадавших».	6	OK 6 OK 7
Всего:			40	

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебного предмета должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

1. Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:
 - посадочные места по количеству обучающихся;
 - рабочее место преподавателя;
 - комплект учебно-наглядных пособий по основам безопасности жизнедеятельности и безопасности жизнедеятельности;
 - раздаточный материал по гражданской обороне;
 - кроссворды, ребусы, головоломки по дисциплине;
 - плакаты и печатные наглядные пособия по дисциплине;
 - карточки индивидуального опроса обучающихся по дисциплине;
 - тесты по разделам «Безопасность жизнедеятельности»;
 - контрольные таблицы для проверки качества усвоения знаний;
 - нормативно-правовые источники;
 - макет автомата Калашникова;
 - противогазы;
 - винтовки пневматические,
 - техническими средствами обучения:
 - компьютер с лицензионным программным обеспечением,
 - экран
 - мультимедиапроектор

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

3.2.1. Печатные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – 8-е изд., стер. – М.: КРОКУС, 2021. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование).

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. Ю. Микрюков. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2022. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование).
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2019. – 192 с. – (Среднее профессиональное образование).

3.2.3. Дополнительные источники

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный Закон «Об обороне»;
- Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;
- Федеральный Закон «О гражданской обороне»;
- Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
- Федеральный Закон «О пожарной безопасности»;
- Федеральный Закон «О противодействии терроризму»;
- Федеральный Закон «О безопасности»;
- Постановление Правительства РФ «Об обязательном обучении населения».

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и практических работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Предметные результаты:	
1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а так же, как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;	<ul style="list-style-type: none"> • оценка результатов выполнения практических работ; • устная проверка; • письменная проверка, тестовый контроль
2) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;	<ul style="list-style-type: none"> • устная проверка • тестирование • защита реферата (компьютерной презентации)
3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;	<ul style="list-style-type: none"> • оценка результатов выполнения практических работ • тестирование
4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;	<ul style="list-style-type: none"> - защита реферата (компьютерной презентации) • устная проверка
5) знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;	<ul style="list-style-type: none"> • оценка результатов выполнения практических работ; • устная проверка; • письменная проверка, тестовый контроль
6) знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);	<ul style="list-style-type: none"> • устная проверка • тестирование • защита реферата (компьютерной презентации)
7) знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;	<ul style="list-style-type: none"> • оценка результатов выполнения практических работ • тестирование
8) умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные	<ul style="list-style-type: none"> - защита реферата (компьютерной презентации) • устная проверка

источники;	
9) умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;	<ul style="list-style-type: none"> • оценка результатов выполнения практических работ; • устная проверка; • письменная проверка, тестовый контроль
10) знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;	<ul style="list-style-type: none"> • устная проверка • тестирование • защита реферата (компьютерной презентации)
11) знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;	<ul style="list-style-type: none"> • оценка результатов выполнения практических работ • тестирование
12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.	<ul style="list-style-type: none"> - защита реферата (компьютерной презентации) • устная проверка