

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**

**краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«КРАСНОЯРСКИЙ МОНТАЖНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для профессии

**21.01.01 Оператор нефтяных и газовых скважин**

Форма обучения: очная

Год набора – 2026

Коновалов  
а Светлана  
Николаевн  
а

Подписано  
цифровой подписью:  
Коновалова  
Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.09.10  
15:08:49 +03'00'

Красноярск 2026

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе

\_\_\_\_\_ С.Н. Коновалова

Рабочая программа дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) 21.01.01 Оператор нефтяных и газовых скважин, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 07.07.2022 г №534 и примерной образовательной программы.

Разработчик рабочей программы:

\_\_\_\_\_ Степанова К.С., преподаватель КГБПОУ «Красноярский монтажный колледж»

Рабочая программа одобрена на заседании предметной (цикловой) комиссии (ПЦК)  
«Физической культуры и ОБЖ»

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Протокол № \_\_\_\_\_

Председатель ПЦК \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ П.В. Дианов

## Содержание

|                                                            |   |
|------------------------------------------------------------|---|
| 1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины ..... | 3 |
| 2. Структура и содержание дисциплины .....                 | 4 |
| 3. Условия реализации рабочей программы дисциплины .....   | 8 |
| 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины ..... | 9 |

# 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1 Область применения программы

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы, разработанной в соответствии с ФГОС СПО по профессии 21.01.01 Оператор нефтяных и газовых скважин.

### 1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально- гуманитарного цикла.

### 1.3 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Результатом освоения учебной дисциплины является овладение обучающимися общими (ОК), профессиональными (ПК) и дополнительными профессиональными (ДПК) компетенциями:

| Код    | Формулировка компетенций                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 04  | Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команд.                                                                                                                                                                                                       |
| ОК 05  | Осуществлять устно и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.                                                                                                                |
| ОК 06  | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения. |
| ПК 1.4 | Выполнять работы по поддержанию работоспособности оборудования для добычи углеводородного сырья                                                                                                                                                                      |
| ПК 2.3 | Выполнять подготовку к выводу в ремонт и вводу в эксплуатацию после ремонта                                                                                                                                                                                          |
| ПК 3.1 | Обустривать площадки проведения ремонта скважин                                                                                                                                                                                                                      |

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются компетенции, умения и знания

| Код ПК, ОК                                                            | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01,<br>ОК 02,<br>ОК 03,<br>ОК 04,<br>ПК 1.4,<br>ПК 2.3,<br>ПК 3.1. | <u>Уметь:</u><br>организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций<br>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту<br>использовать средства индивидуальной | принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;<br>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | и коллективной защиты от оружия массового поражения<br>применять первичные средства пожаротушения<br>ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии<br>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией<br>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы<br>оказывать первую помощь пострадавшим | профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;<br>задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;<br>меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;<br>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО<br>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;<br>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;<br>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                                         | Объем<br>в часах |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Объем образовательной программы:</b>                                                    | <b>80</b>        |
| в том числе практическая подготовка                                                        | <b>36</b>        |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                                              | <b>4</b>         |
| <b>Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем</b>                       | <b>80</b>        |
| в том числе:                                                                               |                  |
| практические занятия                                                                       | 36               |
| <b>Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета в 4 семестре</b> | -                |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                                | Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа/проект |                                                                                                                                                                                                            | Объем часов | Коды компетенций, формировани<br>ю которых способствует элемент программы |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                          | 2                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                            | 3           | 4                                                                         |
| Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения  |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                            | 22          | ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ПК 1.4, ПК 2.3, ПК 3.1.                       |
| Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций | Содержание учебного материала                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            | 6           |                                                                           |
|                                                                                            | 1                                                                                                                              | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций её структура и задачи. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения. | 2           |                                                                           |
|                                                                                            | 2                                                                                                                              | Основные виды потенциальных опасностей, их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.                                                              | 2           |                                                                           |
|                                                                                            | 3                                                                                                                              | Практическое занятие № 1<br>Отработать координацию действий органов управления РСЧС при ликвидации аварии.                                                                                                 | 2           |                                                                           |
|                                                                                            |                                                                                                                                | Самостоятельная работа обучающихся<br>Составить доклад на одну из тем:<br>Силы и средства РСЧС;<br>Роль МЧС России в управлении РСЧС;<br>Прогнозирование и мониторинг ЧС в рамках РСЧС;                    | 2           |                                                                           |
| Тема 1.2.                                                                                  | Содержание учебного материала                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            | 10          |                                                                           |

|                                                                              |                                      |                                                                                                                                                                                                                  |           |                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------|
| Гражданская оборона                                                          | 4                                    | Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.                                                                | 2         | ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ПК 1.4, ПК 2.3, ПК 3.1. |
|                                                                              | 5                                    | Способы защиты населения от оружия массового и современных средств поражения.                                                                                                                                    | 2         |                                                     |
|                                                                              | 6                                    | Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.                                                                                            | 2         |                                                     |
|                                                                              | 7                                    | <b>Практическое занятие №2</b> Составление таблицы « Основные задачи ГО и их значение для национальной безопасности » (Задачи ГО/Краткое описание/Как способствует национальной безопасности/Пример реализации). | 2         |                                                     |
|                                                                              | 8                                    | <b>Практическое занятие № 3</b> Подготовка СИЗ к применению. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.                                                                                                | 2         |                                                     |
| <b>Тема 1.3.</b><br>Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                                                                                                                  | <b>6</b>  | ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ПК 1.4, ПК 2.3, ПК 3.1. |
|                                                                              | 9                                    | Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера, их возможные последствия, принципы обеспечения устойчивости объектов экономики.                                                             | 2         |                                                     |
|                                                                              | 10                                   | <b>Практическое занятие №4</b> Составление таблицы последствий при техногенных, чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях.                                                                                     | 2         |                                                     |
|                                                                              | 11                                   | <b>Практическое занятие №5</b> Отработка правил безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.                                                                      | 2         |                                                     |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы</b>                                       |                                      |                                                                                                                                                                                                                  | <b>34</b> | ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04,                         |
| <b>Тема 2.1.</b><br>Вооруженные Силы Российской Федерации                    | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                                                                                                                  | <b>8</b>  |                                                     |
|                                                                              | 12                                   | Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Вооруженные Силы Российской Федерации, их состав и предназначение.         | 2         | ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04,                         |

|                                                                          |                                      |                                                                                                                                                                                                                                              |           |                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------|
|                                                                          | 13                                   | Виды и рода войск вооруженных сил. Основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения.                                                                                                                                       | 2         | ПК 1.4, ПК 2.3,<br>ПК 3.1.                                   |
|                                                                          | 14                                   | <b>Практическое занятие № 6</b> Составление схемы организационной структуры Вооруженных Сил Российской Федерации, боевых традициях и символах воинской чести.                                                                                | 2         |                                                              |
|                                                                          | 15                                   | <b>Практическое занятие № 7</b> Составление сравнительной таблицы видов войск.                                                                                                                                                               | 2         |                                                              |
|                                                                          |                                      | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Составить доклад на одну из тем:<br>История сознания и эволюция ВС РФ;<br>Роль Генерального штаба и системы управления ВС РФ;<br>Вооружение и техника Сухопутных войск;<br>ВВС РФ; ВМФ РФ; РВНС | 2         |                                                              |
| <b>Тема 2.2.</b><br>Уставы<br>Вооруженных Сил<br>Российской<br>Федерации | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                                                                                                                                              | <b>10</b> | ОК 01, ОК 02,<br>ОК 03, ОК 04,<br>ПК 1.4, ПК 2.3,<br>ПК 3.1. |
|                                                                          | 16                                   | Воинские ритуалы, история и современность. Военная присяга. Боевое знамя части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.                                                                                                                 | 2         |                                                              |
|                                                                          | 17                                   | Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.                                                                                                                                                                                         | 2         |                                                              |
|                                                                          | 18                                   | Суточный наряд роты. Воинская дисциплина.                                                                                                                                                                                                    | 2         |                                                              |
|                                                                          | 19                                   | Караульная служба. Обязанности и действия часового.                                                                                                                                                                                          | 2         |                                                              |
|                                                                          | 20                                   | <b>Практическое занятие № 8</b> Ознакомление с обязанностями дневального, обязанностями часового.                                                                                                                                            | 2         |                                                              |

|                                                                                                                                     |                                      |                                                                                                                                  |           |                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Тема 2.3</b><br><br>Строевая подготовка                                                                                          | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                                  | <b>8</b>  | ОК 01, ОК 02,<br>ОК 03, ОК 04,<br><br>ПК 1.4, ПК 2.3,<br><br>ПК 3.1. |
|                                                                                                                                     | 21                                   | Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия. Строй отделения.                | 2         |                                                                      |
|                                                                                                                                     | 22                                   | <b>Практическое занятие № 9</b> Строевая стойка. Повороты на месте, движение. Повороты в движении.                               | 2         |                                                                      |
|                                                                                                                                     | 23                                   | <b>Практическое занятие № 10</b> Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.                              | 2         |                                                                      |
|                                                                                                                                     | 24                                   | <b>Практическая работа № 11</b> Выполнение построения и перестроения в одну шеренгу, в две шеренги, в колонну по одному, по два. | 2         |                                                                      |
| <b>Тема 2.4</b><br>Огневая подготовка                                                                                               | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                                  | <b>8</b>  | ОК 01, ОК 02,<br>ОК 03, ОК 04,<br><br>ПК 1.4, ПК 2.3,<br><br>ПК 3.1. |
|                                                                                                                                     | 25                                   | Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.                               | 2         |                                                                      |
|                                                                                                                                     | 26                                   | <b>Практическое занятие № 12</b> Отработка навыков частичной разборки и сборки автомата Калашникова.                             | 2         |                                                                      |
|                                                                                                                                     | 27                                   | <b>Практическая работа № 13</b> Отработка положений для стрельбы из автомата Калашникова.                                        | 2         |                                                                      |
|                                                                                                                                     | 28                                   | <b>Практическое занятие № 14</b> Определение расстояния с помощью подручных предметов.                                           | 2         |                                                                      |
| <b>Раздел 3. Основы медицинских знаний</b>                                                                                          |                                      |                                                                                                                                  | <b>22</b> | ОК 01, ОК 02,<br>ОК 03, ОК 04,<br><br>ПК 1.4, ПК 2.3,<br><br>ПК 3.1. |
| <b>Тема 3.1</b><br>Первая помощь при<br>ранениях, переломах,<br>ожогах, поражении<br>эл. током,<br>перегревании и<br>переохлаждении | 29                                   | Понятие первой помощи. Порядок оказания первой помощи.                                                                           | 2         |                                                                      |
|                                                                                                                                     | 30                                   | Оказание первой помощи при ранениях и опасных кровотечениях.                                                                     | 2         |                                                                      |
|                                                                                                                                     | 31                                   | <b>Практическая работа №15</b> Отработка навыков оказания первой помощи при артериальном и венозном кровотечениях.               | 2         |                                                                      |
|                                                                                                                                     | 32                                   | Оказание первая помощь при переломах конечностей, позвоночника, таза.                                                            | 2         |                                                                      |
|                                                                                                                                     | 33                                   | <b>Практическая работа № 16</b> Отработка навыков оказания первой помощи переломе позвоночника.                                  | 2         |                                                                      |

|               |    |                                                                                                                               |           |  |
|---------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|
|               | 34 | Общие правила и порядок действий при оказании первой помощи при ожогах.                                                       | 2         |  |
|               | 35 | Общие правила и порядок действий при оказании первой помощи при поражениях электрическим током                                | 2         |  |
|               | 36 | <b>Практическое занятие № 17</b> Отработка навыков оказания первой помощи при ранениях и кровотечениях, переломах конечности. | 2         |  |
|               | 37 | Правила поведения на льду и действия в чрезвычайных ситуациях, само спасение.                                                 | 2         |  |
|               | 38 | <b>Практическое занятие № 18</b> Доврачебная помощь при переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании.             | 2         |  |
|               | 39 | Оказание первой помощи при перегреве.                                                                                         | 2         |  |
|               | 40 | Оказание первой помощи при отравлении. Дифференцированный зачет                                                               | 2         |  |
| <b>Всего:</b> |    |                                                                                                                               | <b>80</b> |  |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:  
учебная доска;  
рабочие места по количеству обучающихся;  
наглядные пособия;  
рабочее место преподавателя;  
комплекты индивидуальных средств защиты;  
робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;  
контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;  
огнетушители порошковые (учебные); огнетушители пенные (учебные); огнетушители углекислотные (учебные);  
устройство отработки прицеливания;  
учебные автоматы АК-74;  
медицинская аптечка,  
войсковой прибор химической разведки (ВПХР);  
робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2)  
техническими средствами обучения:  
персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;  
мультимедийный проектор;  
мультимедийный экран;  
средства аудиовизуализации.

### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

#### **3.2.1. Основные печатные и электронные издания**

Каракеян В.И. Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях : учебник для СПО / Каракеян В.И. Никулина И.М. – 2-е издание переработанное и дополненное – Москва : Издательство Юрайт, 2026. – 145 с.- (Профессиональное образование). - 978-5-534-17934-7. // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/583899> - Текст : электронный.

Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования. Каракеян В. И., Никулина И. М — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 352 с. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт : [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/583572> - Текст: электронный.

Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2021. — 192 с. – (СПО). — ISBN 978-5-406-08162-4. — URL: <https://book.ru/book/939218> — Текст : электронный.

Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник и практикум для среднего профессионального образования. Белов С. В. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 567 с. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт : [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/599026> - Текст: электронный.

Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и

доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/471671> — Текст : электронный.

Безопасность жизнедеятельности : учебник для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/193389> (дата обращения: 22.06.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность / Г. В. Бектобеков. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 88 с. — ISBN 978-5-507-44441-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/224663> (дата обращения: 22.06.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

### **3.2.2. Дополнительные источники**

Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2021. — 155 с. — ISBN 978-5-406-08196-9. — URL: <https://book.ru/book/939366>

Мисюк М.Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум/ М. Н. Мисюк. - 3-е изд., пер. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2019. - 499 с. - URL: <https://www.biblio-online.ru/book/osnovy-medicinskih-znaniy-433458> — Текст: электронный.

КонсультантПлюс: Справочно-правовая система: [сайт] - URL: <http://www.consultant.ru/> . — Текст: электронный.

Армия и общество: научно - информационный журнал - — URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?Titleid=11963> — Текст: электронный.

Военно-исторический журнал — URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?Titleid=8578> — Текст: электронный.

Чрезвычайные ситуации: промышленная и экологическая безопасность — URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?Titleid=38146> — Текст: электронный.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><u>Уметь:</u><br/> организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;<br/> предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;<br/> использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;<br/> применять первичные средства пожаротушения;<br/> ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;<br/> применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;<br/> владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;<br/> применять меры безопасности при обращении с оружием;</p> | <p>демонстрирует умение проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;<br/> демонстрирует умение организации профилактических мероприятий для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;<br/> демонстрирует умение правильно определять опасность и выбирать средства индивидуальной и коллективной защиты;<br/> демонстрирует умение использовать средства пожаротушения;<br/> демонстрирует умение определять военно-учётные специальности и выделять среди них родственные полученной профессии;<br/> демонстрирует умение использования профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;<br/> демонстрирует умение использования способов бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;<br/> демонстрирует правильную последовательность неполной разборки, сборки АК и знает название составных частей;</p> | <p>Экспертное наблюдение и оценивание выполнения индивидуальных и групповых заданий. Текущий контроль в форме собеседования, решения ситуационных задач</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| выполнять неполную разборку, сборку АК;<br>оказывать первую помощь пострадавшим                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | демонстрирует умение быстро и правильно оказывать первую помощь пострадавшим                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                          |
| Знать:<br>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;<br>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; задачи и основные мероприятия гражданской обороны;<br>способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;<br>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;<br>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; | демонстрирует знание правильного использования способов борьбы с терроризмом;<br>демонстрирует знание определения в быту основных видов потенциальных опасностей и их последствий;<br>демонстрирует знание способов защиты населения от оружия массового поражения;<br>демонстрирует знание правил безопасности поведения при пожарах;<br>демонстрирует знание распознавания основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения;<br>демонстрирует знание оценки возможности применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;<br>демонстрирует знание быстрого и правильного оказания первой помощи пострадавшим; | Устный опрос.<br>Тестирование.<br>Оценка выполнения практического задания (эссе, сочинения).<br>Подготовка и выступление с сообщением и/или презентацией |

|                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| область применения<br>получаемых<br>профессиональных знаний при<br>исполнении обязанностей<br>военной службы;<br>порядок выполнения неполной<br>разборки сборки АК и<br>название составных частей;<br>порядок и правила оказания<br>первой помощи пострадавшим |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**  
**краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение**  
**«Красноярский монтажный колледж»**

**Фонд оценочных средств текущего контроля и**  
**промежуточной аттестации по дисциплине**

**СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**

для профессии

**21.01.01 Оператор нефтяных и газовых скважин**

Год набора – 2026

Красноярск 2026

## 1 Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине

### 1.1 Область применения фонда оценочных средств

Фонд оценочных средств предназначен для оценки результатов освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

| Результаты освоения<br>(объекты оценивания) | Основные<br>показатели<br>оценки<br>результата и их<br>критерии                                      | Тип<br>задания | Форма аттестации<br>(в соответствии с учебным планом)                                                                                                                                                                                                |                             |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
|                                             |                                                                                                      |                | Текущий контроль                                                                                                                                                                                                                                     | Промежуточная<br>аттестация |
| Уметь                                       | Выполнение практических заданий<br>Сдача контрольных нормативов                                      | ПЗ             | практические задания по работе с информацией, документами, литературой;<br>подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера                                                                                               | Дифференцированный зачет    |
|                                             | Показатель:<br>результат выполнения практического задания;<br>результат сдачи контрольного норматива | ПЗ             |                                                                                                                                                                                                                                                      |                             |
| Знать                                       | Показатель:<br>результат выполнения практического задания;<br>результат сдачи норматива              | ПЗ             | проведение рубежного контроля по окончании изучения отдельных разделов, в том числе в форме рейтинга;<br>- формирование результатов итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля.<br>сдача контрольных нормативов |                             |

## 2 Формы аттестации

### 2.1 Текущий контроль

#### 2.1.1 Практическое занятие

#### Практическое занятие №3

Тема: Подготовка СИЗ к применению. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.

Обучающая цель: Освоение приемов по надеванию противогаза и ОЗК.

Развивающая цель: 1. Развитие навыков по подбору средств индивидуальной защиты и осуществление их подгонки под требуемые параметры. 2. Развитие практических навыков посредством упражнений в надевании противогаза и ОЗК

Воспитательная цель: Осознание ответственного отношения к сохранению жизни и здоровья в условиях ЧС и необходимости использования средств индивидуальной защиты..

Тип занятия: Учебно-практическое

Оснащение: Противогазы ГП 5, ГП 7, ОЗК.

### **Ход занятия**

1. Организационный этап: Построение, Обзор задач занятия. (5-7 минут).
2. Проверка домашнего задания: В подготовительной части учебного занятия (первые 15-25 минут занятия).
3. Актуализация знаний и умений: Показ и демонстрация видео материала по правилам использования средств индивидуальной защиты..
4. Задания для изучения нового материала: Выполнение практического задания надевание противогаза и ОЗК..
5. Самостоятельная работа студентов на занятии: Занятия в военно-патриотических клубах, участие в военно-спортивных соревнованиях.
6. Закрепление нового материала: Отработка практического навыка, тренировка по оказанию первой помощи пострадавшему при опасном кровотечении..
7. Подведение итогов и анализ результатов занятия: Обсуждения пройденного занятия и выставление оценок за 10 минут до окончания занятия.
8. Домашнее задание: Изучить способы остановки опасных кровотечений с использованием подручных средств.

## **2.2 Промежуточная аттестация**

Форма промежуточной аттестации: (дифференцированный зачет)

2.2.1 Выполнение практического задания к промежуточной аттестации по дисциплине в 3,4 семестре:

1. Выбор и подгонка средств индивидуальной защиты...
2. Надевание противогаза
3. Надевание ОЗК в виде плаща.

2.2.2. Перечень заданий и критерии их оценивания:

Практическое задание задания: Надевание противогаза

Критерии оценки:

Оценка отлично – 7 секунд;

Оценка хорошо – 8 секунд;

Оценка удовлетворительно- 10 секунд;

Оценка неудовлетворительно – свыше 10 секунд.

Практическое задание задания: Надевание ОЗК в виде плаща.

Оценка отлично – 3 минуты;

Оценка хорошо – 3 минуты 20 секунд;

Оценка удовлетворительно- 4 минуты;

Оценка неудовлетворительно – свыше 4 минут.