МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«КРАСНОЯРСКИЙ МОНТАЖНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для профессии

21.01.01 Оператор нефтяных и газовых скважин

Форма обучения: очная

Год набора – 2025

Красноярск 2025

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе

_____ С.Н. Коновалова

Рабочая программа дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) 21.01.01 Оператор нефтяных и газовых скважин, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 07.07.2022 г №534 и примерной образовательной программы.

Разработчик рабочей программы:
_____ Хиревич Т.А., руководитель физического воспитания КГБПОУ «Красноярский монтажный колледж»

Рабочая программа одобрена на заседании предметной (цикловой) комиссии (ПЦК) «Физической культуры и ОБЖ»

«5» 05 2025 г. Протокол № 8

Председатель ПЦК _____ _____П.В. Дианов

Содержание

1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины …….3
2. Структура и содержание дисциплины …….4
3. Условия реализации рабочей программы дисциплины ……..8
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины ……..9

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1 Область применения программы

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы, разработанной в соответствии с ФГОС СПО по профессии 21.01.01 Оператор нефтяных и газовых скважин.

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально- гуманитарного цикла.

1.3 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Результатом освоения учебной дисциплины является овладение обучающимися общими (ОК), профессиональными (ПК) и дополнительными профессиональными (ДПК) компетенциями:

Код	**Формулировка компетенций**
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команд.
ОК 05	Осуществлять устно и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.
ПК 1.4	Выполнять работы по поддержанию работоспособности оборудования для добычи углеводородного сырья
ПК 2.3	Выполнять подготовку к выводу в ремонт и вводу в эксплуатацию после ремонта
ПК 3.1	Обустраивать площадки проведения ремонта скважин

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются компетенции, умения и знания

Код ПК, ОК	**Умения**	**Знания**
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ПК 1.4, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 4.1.	<u>Уметь:</u> организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту использовать средства индивидуальной	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в

	и коллективной защиты от оружия массового поражения применять первичные средства пожаротушения ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы оказывать первую помощь пострадавшим	профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	**Объем в часах**
Объем образовательной программы:	**48**
в том числе практическая подготовка	**20**
Самостоятельная работа	
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	**48**
в том числе:	
практические занятия	20
Промежуточная аттестация проводится в форме не дифференцированного зачета в 3 семестре	**-**

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа/проект		Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	**2**		**3**	**4**
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения			**14**	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	**Содержание учебного материала**		**4**	ОК 04; ОК 05 ОК 06 ПК 1.4; ПК 2.3 ПК 3.1; ПК 4.1
	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций её структура и задачи. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения. Основные виды потенциальных опасностей, их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации	2	
	2	**Практическое занятие № 1** Составление алгоритма поведения в ситуациях криминогенного характера	2	
Тема 1.2. Гражданская оборона	**Содержание учебного материала**		**6**	
	3	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового и современных средств поражения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	2	ОК 04; ОК 05 ОК 06 ПК 1.4; ПК 2.3 ПК 3.1; ПК 4.1

	4	**Практическое занятие №2** Составление структурной схемы гражданской обороны учебного заведения		
	5	**Практическое занятие № 3** Подготовка СИЗ к применению. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК	2	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях	**Содержание учебного материала**		**4**	
	6	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера, их возможные последствия, принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. Оценки последствий при техногенных, чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях	2	ОК 04; ОК 05 ОК 06 ПК 1.4; ПК 2.3 ПК 3.1; ПК 4.1
	7	**Практическое занятие №4** Отработка правил безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2	
Раздел 2. Основы военной службы			**2**	
Тема 2.1. Вооруженные Силы Российской Федерации	**Содержание учебного материала**		**6**	ОК 04; ОК 05 ОК 06 ПК 1.4; ПК 2.3 ПК 3.1; ПК 4.1
	8	Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Вооруженные Силы Российской Федерации, их состав и предназначение.	2	
	9	Виды и рода войск вооруженных сил. Основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения	2	
	10	**Практическое занятие № 5** Составление схемы организационной структуры Вооруженных Сил Российской Федерации, боевых традициях и символах воинской чести	2	
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил Российской	**Содержание учебного материала**		**6**	
	11	Военная присяга. Боевое знамя части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	2	ОК 04; ОК 05 ОК 06

Федерации	12	Суточный наряд роты. Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового. Воинские ритуалы, история и современность.	2	ПК 1.4; ПК 2.3 ПК 3.1; ПК 4.1
	13	**Практическое занятие № 6** Ознакомление с обязанностями дневального, обязанностями часового.	2	
Тема 2.3	**Содержание учебного материала**		**4**	
	14	Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия. Строи отделения.	2	ОК 04; ОК 05 ОК 06 ПК 1.4; ПК 2.3 ПК 3.1; ПК 4.1
	15	**Практическое занятие №7** Строевая стойка. Повороты на месте, движение. Повороты в движении.	2	
Тема 2.4 Огневая подготовка	**Содержание учебного материала**		**6**	
	16	Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.	2	ОК 04; ОК 05 ОК 06 ПК 1.4; ПК 2.3 ПК 3.1; ПК 4.1
	17	**Практическое занятие №8** Отработка навыков частичной разборки и сборки автомата Калашникова	2	
	18	**Практическое занятие № 9** Определение расстояния с помощью подручных предметов.	2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний			**12**	
Тема 3.1 Первая помощь при ранениях, переломах, ожогах, поражении эл. током, перегревании и	19	Понятие первой помощи. Порядок оказания первой помощи.	2	ОК 04; ОК 05 ОК 06 ПК 1.4; ПК 2.3 ПК 3.1; ПК 4.1
	20	Оказание первой помощи при ранениях и опасных кровотечениях.	2	
	21	Первая помощь при переломах конечностей, позвоночника, таза.	2	
	22	Общие правила и порядок действий при оказании первой помощи при ожогах, поражениях электрическим током	2	

переохлаждении	23	**Практическое занятие № 10** Отработка навыков оказания первой помощи при ранениях и кровотечениях, переломах конечности.	2	
	24	Доврачебная помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании, отравлении. Дифференцированный зачет	2	
		Всего:	**48**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

учебная доска;

рабочие места по количеству обучающихся;

наглядные пособия;

рабочее место преподавателя;

комплекты индивидуальных средств защиты;

робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;

контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;

огнетушители порошковые (учебные); огнетушители пенные (учебные); огнетушители углекислотные (учебные);

устройство отработки прицеливания;

учебные автоматы АК-74;

медицинская аптечка,

войсковой прибор химической разведки (ВПХР);

робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2)

техническими средствами обучения:

персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;

мультимедийный проектор;

мультимедийный экран;

средства аудиовизуализации.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные и электронные издания

Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2021. — 192 с. – (СПО). — ISBN 978-5-406-08162-4. — URL: https://book.ru/book/939218 — Текст : электронный.

Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/476255 – Текст : электронный.

Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/471671 – Текст : электронный.

Безопасность жизнедеятельности : учебник для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/193389 (дата обращения: 22.06.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность / Г. В. Бектобеков. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 88 с. — ISBN 978-5-507-44441-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/224663 (дата обращения: 22.06.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Менумеров, Р. М. Электробезопасность : учебное пособие для спо / Р. М. Менумеров. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 196 с. — ISBN 978-5-8114-8191-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/173112 (дата обращения: 22.06.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3.2.2. Дополнительные источники

Безопасность жизнедеятельности.Практикум : учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2021. — 155 с. — ISBN 978-5-406-08196-9. — URL:https://book.ru/book/939366

Мисюк М.Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум/ М. Н. Мисюк. - 3-е изд., пер. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2019. - 499 с. - URL: https://www.biblio-online.ru/book/osnovy-medicinskih-znaniy-433458 – Текст: электронный.

КонсультантПлюс: Справочно-правовая система: [сайт] - URL: http://www.consultant.ru/ . – Текст: электронный.

Армия и общество: научно - информационный журнал - – URL: https://www.elibrary.ru/contents.asp?Titleid=11963 – Текст: электронный.

Военно-исторический журнал – URL: https://www.elibrary.ru/contents.asp?Titleid=8578 – Текст: электронный.

Чрезвычайные ситуации: промышленная и экологическая безопасность – URL: https://www.elibrary.ru/contents.asp?Titleid=38146 – Текст: электронный.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь: организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	демонстрирует умение проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; демонстрирует умение организации профилактических мероприятий для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; демонстрирует умение правильно определять опасность и выбирать средства индивидуальной и коллективной защиты; демонстрирует умение использовать средства пожаротушения; демонстрирует умение определять военно-учётные специальности и выделять среди них родственные полученной профессии; демонстрирует умение использования профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; демонстрирует умение использования способов бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; демонстрирует умение быстро и правильно оказывать первую помощь пострадавшим	Экспертное наблюдение и оценивание выполнения индивидуальных и групповых заданий. Текущий контроль в форме собеседования, решения ситуационных задач

Знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей	демонстрирует знание правильного использования способов борьбы с терроризмом; демонстрирует знание определения в быту основных видов потенциальных опасностей и их последствий; демонстрирует знание способов защиты населения от оружия массового поражения; демонстрирует знание правил безопасности поведения при пожарах; демонстрирует знание распознавания основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения; демонстрирует знание оценки возможности применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; демонстрирует знание быстрого и правильного оказания первой помощи пострадавшим;	Устный опрос. Тестирование. Оценка выполнения практического задания (эссе, сочинения). Подготовка и выступление с сообщением и/или презентацией

военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим		

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Красноярский монтажный колледж»

Фонд оценочных средств текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

для профессии

21.01.01 Оператор нефтяных и газовых скважин

Год набора – 2025

Красноярск 2025

1 Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине

1.1 Область применения фонда оценочных средств

Фонд оценочных средств предназначен для оценки результатов освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Результаты освоения (объекты оценивания)	Основные показатели оценки результата и их критерии	Тип задания	Форма аттестации (в соответствии с учебным планом)	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Уметь	Выполнение практических заданий Сдача контрольных нормативов	*ПЗ*	практические задания по работе с информацией, документами, литературой; подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера	Дифференцированный зачет
	Показатель: результат выполнения практического задания; результат сдачи контрольного норматива	*ПЗ*		
Знать	Показатель: результат выполнения практического задания; результат сдачи норматива	*ПЗ*	проведение рубежного контроля по окончании изучения отдельных разделов, в том числе в форме рейтинга; - формирование результатов итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля. сдача контрольных нормативов	

2 Формы аттестации

2.1 Текущий контроль

2.1.1 Практическое занятие

Практическое занятие№3

Тема: Подготовка СИЗ к применению. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.

Обучающая цель: Освоение приемов по надеванию противогаза и ОЗК.

Развивающая цель: 1. Развитие навыков по побору средств индивидуальной защиты и осуществление их подгонки под требуемые параметры. 2. Развитие практических навыков посредством упражнений в надевании противогаза и ОЗК

Воспитательная цель: Осознание ответственного отношения к сохранению жизни и здоровьях в условиях ЧС и необходимости использования средств индивидуальной защиты..

Тип занятия: Учебно-практическое

Оснащение: Противогазы ГП 5, ГП 7,.ОЗК.

Ход занятия

1. Организационный этап: Построение, Обзор задач занятия. (5-7 минут).
2. Проверка домашнего задания: В подготовительной части учебного занятия (первые 15-25 минут занятия).
3. Актуализация знаний и умений: Показ и демонстрация видео материала по правилам использования средств индивидуальной защиты..
4. Задания для изучения нового материала: Выполнение практического задания надевание противогаза и ОЗК..
5. Самостоятельная работа студентов на занятии: Занятия в военно-патриотических клубах, участие в военно-спортивных соревнованиях.
6. Закрепление нового материала: Отработка практического навыка, тренировка по оказанию первой помощи пострадавшему при опасном кровотечении..
7. Подведение итогов и анализ результатов занятия: Обсуждения пройденного занятия и выставление оценок за 10 минут до окончания занятия.
8. Домашнее задание: Изучить способы остановки опасных кровотечений с использованием подручных средств.

2.2 Промежуточная аттестация

Форма промежуточной аттестации: (дифференцированный зачет)

2.2.1 Выполнение практического задания к промежуточной аттестации по дисциплине в 3,4,семестре:

1. Выбор и подгонка средств индивидуальной защиты...
2. Надевание противогаза
3. Надевание ОЗК в виде плаща.

2.2.2. Перечень заданий и критерии их оценивания:

Практическое задание задания: Надевание противогаза

Критерии оценки:

Оценка отлично – 7 секунд;

Оценка хорошо – 8 секунд;

Оценка удовлетворительно- 10 секунд;

Оценка неудовлетворительно – свыше 10 секунд.

Практическое задание задания: Надевание ОЗК в виде плаща.

Оценка отлично – 3 минуты;

Оценка хорошо – 3 минуты 20 секунд;

Оценка удовлетворительно- 4 минуты;

Оценка неудовлетворительно – свыше 4 минут.

Коновалова Светлана Николаевна

Подписано цифровой подписью: Коновалова Светлана Николаевна
Дата: 2025.06.23 11:54:41 +07'00'