

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**

**краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«КРАСНОЯРСКИЙ МОНТАЖНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

по специальности **08.02.07 Монтаж и эксплуатация внутренних  
сантехнических устройств, кондиционирования воздуха  
и вентиляции**

Форма обучения: очная

Год набора – 2022

Красноярск 2025

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе



С.Н. Коновалова

Рабочая программа дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) 08.02.07 Монтаж и эксплуатация внутренних сантехнических устройств, кондиционирования воздуха и вентиляции, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 15.01.2018 г. № 30 и примерной основной образовательной программы.

Разработчик рабочей программы:



Т.А. Хиревич, преподаватель КГБПОУ «Красноярский монтажный колледж»

Рабочая программа одобрена на заседании предметной (цикловой) комиссии (ПЦК)  
«Физической культуры и ОБЖ»

« 5 » 05 2025 г.

Протокол № 8

Председатель ПЦК



П.В. Дианов

## СОДЕРЖАНИЕ

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Наименование</b>                                                                                               | <b>стр.</b> |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|                  |                                                                                                                   |             |
| <b>1.</b>        | <b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                                                            | <b>4</b>    |
| <b>2.</b>        | <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b><br><b>2.1. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ</b> | <b>7</b>    |
| <b>3.</b>        | <b>2.2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                                                     | <b>8</b>    |
| <b>4.</b>        | <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                                                 | <b>12</b>   |
| <b>5.</b>        | <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                                               | <b>14</b>   |

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **«Безопасность жизнедеятельности»**

### **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО, утвержденным приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 15.01.2018 года №30, по специальности 08.02.07 Монтаж и эксплуатация внутренних сантехнических устройств, кондиционирования воздуха и вентиляции, входящей в состав укрупненной группы профессий 08.00.00 Техника и технологии строительства.

Рабочая программа разработана на основе примерной основной образовательной программы, организация разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение города Москвы Колледж архитектуры, дизайна и реинжиниринга № 26 и является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 08.02.07 «Монтаж и эксплуатация внутренних сантехнических устройств, кондиционирования воздуха и вентиляции».

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

### **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» возможно с применением элементов дистанционного электронного обучения. Электронный УМК по данной дисциплине разработан и размещен на официальном сайте монтажного колледжа <http://krasdis.kraskmk.ru/login/index.php>.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

В результате освоения учебной дисциплины обучающий должен владеть **компетенциями**:

**Общие компетенции**, включающие в себя способность:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках;

**Профессиональные компетенции**, включающие в себя способность:

ПК 1.1. Организовывать и выполнять подготовку систем и объектов к монтажу;

ПК 1.2. Организовывать и выполнять монтаж систем водоснабжения и водоотведения, отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха;

ПК 1.3. Организовывать и выполнять производственный контроль качества монтажных работ;

ПК 1.4. Выполнять пусконаладочные работы систем водоснабжения и водоотведения, отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха;

ПК 1.5. Осуществлять руководство другими работниками в рамках подразделения при выполнении работ по монтажу систем водоснабжения и водоотведения, отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха.

ПК 2.1. Осуществлять контроль и диагностику параметров эксплуатационной пригодности систем и оборудования водоснабжения и водоотведения, отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха;

ПК 2.2. Осуществлять планирование работ, связанных с эксплуатацией и ремонтом систем;

ПК 2.3. Организовывать производство работ по ремонту инженерных сетей и оборудования строительных объектов;

ПК 3.1. Конструировать элементы систем водоснабжения и водоотведения, отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха;

ПК 3.2. Выполнять основы расчета систем водоснабжения и водоотведения, отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха;

ПК 3.3. Составлять спецификацию материалов и оборудования систем водоснабжения и водоотведения, отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часа;

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                 | Объем часов |
|--------------------------------------------------------------------|-------------|
| Максимальная учебная нагрузка                                      | 68          |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка                           | 68          |
| практические занятия                                               | 34          |
| Промежуточная аттестация в форме <i>дифференцированного зачета</i> |             |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                                    | Содержание учебного материала, практические работы. |                                                                                                                                                                                                        | Объем в часах | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                              | 2                                                   |                                                                                                                                                                                                        | 3             | 4                                                                     |
| Раздел 1. Гражданская оборона                                                                  |                                                     |                                                                                                                                                                                                        | 26            |                                                                       |
| Тема 1.1.<br>Единая государственная Система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | Содержание учебного материала                       |                                                                                                                                                                                                        | 2             |                                                                       |
|                                                                                                | 1                                                   | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.                                                                                                                      | 2             | ПК 1.1-1.6,<br>ПК 2.1-2.3,<br>ПК 3.1-3.3<br>ОК 1-6, 9,10              |
| Тема 1.2.<br>ЧС природного, техногенного и военного характера.                                 | Содержание учебного материала                       |                                                                                                                                                                                                        | 10            | ПК 1.1-1.6,<br>ПК 2.1-2.3,<br>ПК 3.1-3.3<br>ОК 1-6, 9,10              |
|                                                                                                | 2                                                   | Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. | 2             |                                                                       |
|                                                                                                | 3                                                   | Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий.                        | 2             |                                                                       |
|                                                                                                | 4                                                   | Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки.           | 2             |                                                                       |
|                                                                                                | 5                                                   | Практическое занятие №1<br>Практическое занятие «Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения»                                                   | 2             |                                                                       |
|                                                                                                | 6                                                   | Практическое занятие №2<br>Практическое занятие «Отработка действий при возникновении радиационной аварии»                                                                                             | 2             |                                                                       |
| Тема 1.3.                                                                                      | Содержание учебного материала                       |                                                                                                                                                                                                        | 8             |                                                                       |

|                                                                                                       |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------|
| <b>Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b> | 7                                    | МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от ЧС.<br>Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). | 2         | ПК 1.1-1.6,<br>ПК 2.1-2.3,<br>ПК 3.1-3.3<br>ОК 1-6, 9,10 |
|                                                                                                       | 8                                    | <b>Практическое занятие №3</b><br>«Разработка схемы структурных подразделений ГО и ЧС (на примере БГК)»                                                                                                                                                          | 2         |                                                          |
|                                                                                                       | 9                                    | <b>Практическое занятие №4</b><br>Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.                                                                                                                                                   | 2         |                                                          |
|                                                                                                       | 10                                   | <b>Практическое занятие №5</b><br>Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.                                                                                                                                                                           | 2         |                                                          |
| <b>Тема 1.4. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>     | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2         |                                                          |
|                                                                                                       | 11                                   | Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Деятельность государства в области защиты населения от ЧС. Федеральные законы и другие нормативные акты РФ в области безопасности жизнедеятельности.                                        | 2         | ПК 1.1-1.6,<br>ПК 2.1-2.3,<br>ПК 3.1-3.3<br>ОК 1-6, 9,10 |
| <b>Тема 1.5. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</b>                         | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4         |                                                          |
|                                                                                                       | 12                                   | Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.                                                                                                                                                                                       | 2         | ПК 1.1-1.6,<br>ПК 2.1-2.3,<br>ПК 3.1-3.3<br>ОК 1-6, 9,10 |
|                                                                                                       | 13                                   | Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики.                                                                                                                                                                                  | 2         |                                                          |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы</b>                                                                |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>26</b> |                                                          |
| <b>Тема 2.1. Основы обороны государства</b>                                                           | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>8</b>  |                                                          |
|                                                                                                       | 14                                   | Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России                                                                                                                                                                                           | 2         | ПК 1.1-1.6,<br>ПК 2.1-2.3,<br>ПК 3.1-3.3<br>ОК 1-6, 9,10 |
|                                                                                                       | 15                                   | Основные угрозы национальной безопасности РФ. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности страны.                                                                                                                                                   | 2         |                                                          |
|                                                                                                       | 16                                   | Военная доктрина РФ. Обеспечение военной безопасности, военная организация государства, руководство военной организацией государства.                                                                                                                            | 2         |                                                          |

|                                                                                           |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------|
|                                                                                           | 17                                   | Вооруженные Силы РФ – основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода Войск и их предназначение.<br>Функции и основные задачи современных ВС России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение. | 2         |                                                          |
| <b>Тема 2.2.</b><br><b>Военная служба – особый вид федеральной государственной службы</b> | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>18</b> |                                                          |
|                                                                                           | 18                                   | Правовые основы военной службы. Военная обязанность, ее основные составляющие. Прохождение службы по призыву и по контракту. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.                                                                                                      | 2         | ПК 1.1-1.6,<br>ПК 2.1-2.3,<br>ПК 3.1-3.3<br>ОК 1-6, 9,10 |
|                                                                                           | 19                                   | Требования к воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психическим и профессиональным качествам военнослужащего. Строи, и управление ими                                                                                                                               | 2         |                                                          |
|                                                                                           | 20                                   | <b>Практическое занятие №6</b><br>«Строевая стойка и повороты на месте»                                                                                                                                                                                                         | 2         |                                                          |
|                                                                                           | 21                                   | <b>«Практическое занятие №7</b><br>Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте»                                                                                                                                                                                   | 2         |                                                          |
|                                                                                           | 22                                   | <b>Практическое занятие №8</b><br>«Повороты в движении»                                                                                                                                                                                                                         | 2         |                                                          |
|                                                                                           | 23                                   | <b>Практическое занятие №9</b><br>«Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него»                                                                                                                                                                    | 2         |                                                          |
|                                                                                           | 24                                   | <b>Практическое занятие №10</b><br>«Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте»                                                                                                      | 2         |                                                          |
|                                                                                           | 25                                   | <b>Практическое занятие №11</b><br>«Построение и отработка движения походным строем»                                                                                                                                                                                            | 2         |                                                          |
|                                                                                           | 26                                   | <b>«Практическое занятие №12</b><br>Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.<br>Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении»                                                                                                       | 2         |                                                          |
| <b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>                       |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>16</b> |                                                          |
| <b>Тема 3.1.</b><br><b>Первая медицинская помощь. Основные способы и приемы..</b>         | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>6</b>  |                                                          |
|                                                                                           | 27                                   | <b>Практическое занятие №13</b><br>Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата, кровотечениях и ожогах»                                                                                                                      | 2         | ПК 1.1-1.6,<br>ПК 2.1-2.3,<br>ПК 3.1-3.3<br>ОК 1-6, 9,10 |
|                                                                                           | 28                                   | <b>Практическое занятие №14</b><br>«Отработка навыков проведения сердечно-легочной реанимации и                                                                                                                                                                                 | 2         |                                                          |

|                                                                                                               |                                      |                                                                                                                                                       |           |                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------|
|                                                                                                               |                                      | искусственной вентиляции легких»                                                                                                                      |           |                                                          |
|                                                                                                               | 29                                   | <b>Практическое занятие №15</b><br>«Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях»                                        | 2         |                                                          |
| <b>Тема 3.2.</b><br><b>Производственный травматизм, меры профилактики.</b><br><b>Оказание ПМП при травмах</b> | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                                                       | <b>6</b>  |                                                          |
|                                                                                                               | 30                                   | Общие требования к технике безопасности при работе с электроприборами, режущим инструментом на производственном и сельскохозяйственном производствах. | 2         | ПК 1.1-1.6,<br>ПК 2.1-2.3,<br>ПК 3.1-3.3<br>ОК 1-6, 9,10 |
|                                                                                                               | 31                                   | <b>Практическое занятие №16</b><br>«Основные виды производственных травм»                                                                             | 2         |                                                          |
|                                                                                                               | 32                                   | <b>Практическое занятие №17</b><br>«Профилактика производственного травматизма»                                                                       | 2         |                                                          |
| <b>Тема 3.3.</b><br><b>Первая медицинская помощь при массовых поражениях</b>                                  | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                                                       | <b>4</b>  |                                                          |
|                                                                                                               | 33                                   | Ситуации, при которых возможно массовое поражение людей. Классификация, основные характеристики.                                                      | 2         | ПК 1.1-1.6,<br>ПК 2.1-2.3,<br>ПК 3.1-3.3<br>ОК 1-6, 9,10 |
|                                                                                                               | 34                                   | Особенности оказания ПМП при радиационном поражении в сочетании с травматическими повреждениями.                                                      | 2         |                                                          |
| <b>Всего</b>                                                                                                  |                                      |                                                                                                                                                       | <b>68</b> |                                                          |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплекты заданий для тестирования и контрольных работ;
- массогабаритный макет 7,62-мм (или 5,45-мм) автомата Калашникова;
- огнетушитель;
- средства индивидуальной защиты:
  - общевойсковой противогаз;
  - общевойсковой защитный комплект;
  - респиратор;
- индивидуальные средства медицинской защиты:
  - аптечка АИ;
  - пакеты перевязочные ППИ;
  - пакеты противохимические индивидуальные ИПХ-11;
- сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи;
- перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластыри:
  - бинт марлевый медицинский нестерильный
  - вата медицинская компрессная
  - косынка медицинская (перевязочная)
  - повязка медицинская большая стерильная
  - повязка медицинская малая стерильная
  - жгут кровоостанавливающий эластичный
- медицинские предметы расходные:
  - булавка безопасная
  - шина проволочная (лестничная) для ног
  - шина проволочная (лестничная) для рук
  - шина фанерная длиной 1 м
- носилки санитарные;
- Набор плакатов и электронные издания:
  - Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации;
  - Ордена России;
  - Текст Военной присяги;
  - Воинские звания и знаки различия;
  - Военная форма одежды;
  - Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе;
  - Военно-прикладные виды спорта;
  - Военно-учетные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин
  - Военные образовательные учреждения профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации;
  - Тактико-технические характеристики вооружения и военной техники, находящихся на вооружении Российской армии и армий иностранных государств;
  - Несение караульной службы
  - Мероприятия, проводимые при первоначальной постановке граждан на воинский учет;
  - Нормативы по прикладной физической подготовке;

- Нормативы по радиационной, химической и биологической защите
- Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия
- Приемы и правила метания ручных гранат
- Мины Российской армии
- Фортификационные сооружения
- Индивидуальные средства защиты
- Приборы радиационной разведки
- Приборы химической разведки
- Организация и несение внутренней службы
- Строевая подготовка
- Оказание первой медицинской помощи
- Гражданская оборона.

#### **Технические средства обучения:**

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- интерактивная доска;
- классная доска.
- приборы:
  - радиационной разведки;
  - химической разведки;
- бытовой дозиметр;
- компас;
- визирная линейка;

#### **Основные источники:**

1. Микрюков, В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности + Приложение. : учебник / Микрюков В.Ю. - Москва : КноРус, 2020. - 290 с. - (СПО). - ISBN 978-5-406-07321-6. - Режим доступа: <https://www.book.ru/view4/932127/1>

#### **Дополнительные источники:**

1. Горячев, С. Ф. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф [Текст] : учебное пособие для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования. - Ростов н / Д. : Феникс, 2010.
2. Марков, В. В. Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс [Текст] : учебник для учащихся 11 класса. – Москва : Дрофа; ДИК, 2011.
3. Ястребов, Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф [Текст] : учебное пособие для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования Изд. 3 –е. – Ростов н / Д : Феникс, 2010.
4. Арустамов, Э. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник. – Москва: Академия, 2010.
5. 100 вопросов - 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. - Москва, 2010.
6. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10—11 кл.- Москва, 2012.
7. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Чиненный. - Москва, 2012.
8. Военная доктрина Российской Федерации // Вестник-военной информации. - 2000. - № 9. Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. - 2000. - № 2.

9. Рабочая тетрадь по первой помощи Л.И. Дежурный ФГБУ Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий работ, тестирования, приема нормативов, выполнения обучающимися индивидуальных заданий, подготовки докладов, а также сдачи обучающимися дифференцированного зачета.

| <b>Результаты обучения<br/>(освоенные умения, усвоенные знания)</b>                                                                                        | <b>Формы и методы контроля и оценки<br/>результатов обучения</b>                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Освоенные умения:</b>                                                                                                                                   | <b>Формы контроля обучения:</b>                                                                                                                            |
| организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;                                   | - домашние задания проблемного характера, подготовка докладов;                                                                                             |
| предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;              | - практические задания по работе с информацией, документами, литературой;                                                                                  |
| использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;                                                                  | - подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера.                                                                             |
| применять первичные средства пожаротушения;                                                                                                                | <b>Формы оценки результативности обучения:</b>                                                                                                             |
| владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;                             | - накопительная система баллов, на основе которой выставляется итоговая отметка;                                                                           |
| оказывать первую помощь пострадавшим                                                                                                                       | - традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка.                                     |
| ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;                        | <b>Письменный (тестирование, контрольная работа или проект) и устный (зачет, экзамен, семинар) методы контроля направлены на проверку умения учащихся:</b> |
| использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:                                                           | - выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции;                                                                     |
| - ведения здорового образа жизни;                                                                                                                          | - делать осознанный выбор способов действий из ранее известных;                                                                                            |
| -развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;                                                                            | - осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий;                                                              |
| - вызова в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.                                                                                  | - работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы.                                                                                         |
| <b>Усвоенные знания:</b>                                                                                                                                   | <b>Методы оценки результатов обучения:</b>                                                                                                                 |
| основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; | - мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения новых знаний каждым обучающимся;                                                       |
| потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для Красноярского края;                                          | - проведение рубежного контроля по окончании изучения отдельных разделов, в том числе в форме рейтинга;                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;                                                                   | - формирование результатов итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля. |
| задачи и основные мероприятия гражданской обороны;                                                                                                                                                               |                                                                                                             |
| способы защиты населения от оружия массового поражения;                                                                                                                                                          |                                                                                                             |
| меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;                                                                                                                                          |                                                                                                             |
| основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;                                                                                                                       |                                                                                                             |
| состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;                                                                                                                                                    |                                                                                                             |
| порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;                                                                                                 |                                                                                                             |
| организацию и порядок поступления на военную службу в добровольном порядке;                                                                                                                                      |                                                                                                             |
| основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; |                                                                                                             |
| область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;                                                                                                                |                                                                                                             |
| порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим                                                                                                                                                            |                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                             |

Коновалова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Коновалова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2025.06.10 11:37:35 +07'00'